



Утверждено.
Врио директора МКОУ СОШ № 16
аул Малый Барханчак
Л.Р. Джанаева
Приказ от 02.09.2024 г № 96

**Мероприятия на 2024-2025 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса
« Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3x10 м	1 - 5	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	1 - 5	сентябрь
3	Бег на 1, 2 км	1 - 5	сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1 - 5	сентябрь
5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1 - 5	октябрь
6	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1 - 5	октябрь
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1 - 5	октябрь
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1 - 5	ноябрь
9	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1 - 5	ноябрь
10	Стрельба из пневматической винтовки	1 - 5	февраль
11	Метание теннисного мяча в цель	1 - 5	май
12	Метание спортивного снаряда на дальность	1 - 5	май

№	Мероприятия	сроки	Ответственные
1	Организация спортивных секций	сентябрь	Классные руководители, учитель физической культуры
2	Туристический поход	июнь	Классные руководители, учитель физической культуры
3	Декада соревнований по спортивным	октябрь	учитель физической культуры
4	Соревнования по настольному теннису 2-9 кл	декабрь	учитель физической культуры
5	Соревнования по баскетболу 5-9 кл	январь	учитель физической культуры
6	Соревнования по волейболу 7-9 кл	январь	учитель физической культуры
7	Соревнования по пионерболу 3-7 кл	январь	учитель физической культуры
8	Соревнования к дню защитника отечества	февраль	Классные руководители, учитель физической культуры
9	Соревнования к дню 8 марта	март	Классные руководители, учитель физической культуры
10	Соревнования по перестрелке	апрель	учитель физической культуры
11	Весенний кросс	май	учитель физической культуры
12	День здоровья	май	Классные руководители, учитель физической культуры

13	Весёлые старты	май	Классные руководители, учитель физической культуры
14	Организация спортивно-оздоровительной работы на летней площадке	июнь	Классные руководители, учитель физической культуры
15	Работа летней площадки	июнь	Классные руководители, учитель физической культуры