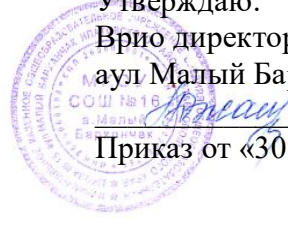


Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа №16 аул Малый Барханчак
Ипатовского района Ставропольского края

Рассмотрена на заседании
педагогического совета
Протокол от «30» августа 2023г. № 1.

Утверждаю:
Врио директора МКОУ СОШ № 16
аул Малый Барханчак
 Л.Р.Джанаева
Приказ от «30» августа 2023 г. № 87

**Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая)
программа патриотической направленности**

ВПК «СОКОЛ»

Составил :

Нурмухаметов Мурза Муратович

педагог-организатор ВПК «Сокол»
преподаватель-организатор ОБЖ

МКОУ СОШ №16

2023 год

Пояснительная записка

Программа военно-патриотического клуба «Сокол» Ипатовского района (далее программа) разработана в соответствии с требованиями законов РФ «Об обороне», «О воинской обязанности и военной службе», «Об образовании» и постановлением правительства РФ от 18 апреля 1992 года №261 «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О гражданской обороне» настоящая программа предназначена для подростков и молодежи, является примерной, с учетом Федеральной программы курса ОБЖ и сборника нормативных документов по физической подготовленности для допризывной молодежи для образовательных учреждений края. Курс предназначен для всесторонней подготовке молодежи к предстоящей службе в рядах Вооруженных Сил Российской Федерации. Особое внимание уделяется физической подготовке. Программа ориентирована на военно-патриотическое воспитание, имеет целевую установку готовить к защите Отечества на боевых традициях, формировать морально-психологические качества, дисциплинированность. Основная цель военно-патриотического воспитания – готовить курсантов клуба к защите Родины, своего народа, родного края, воспитывать чувство уважения и гордости к Вооруженным Силам Российской Федерации.

Программа включает четыре логически взаимосвязанных разделов. Разделы в совокупности составляют область знаний, охватывающую теорию и практику защиты человека от опасностей природного, техногенного происхождения, а также опасностей военного времени.

В программе формируются понятия здорового образа жизни как индивидуальной системы ежедневного поведения человека, обеспечивающей ему физическое, духовное и социальное благополучие в реальной окружающей среде и активное долголетие.

Распределение часов программы военно-патриотического клуба «Сокол»

№ п/п	Наименование разделов и тем	Кол- во часов
<i>I</i>	<i>Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях</i>	<i>5</i>
1	Вводное занятие	1
2	Международное гуманитарное право	1
3	Школа безопасности	3
<i>II</i>	<i>Основы подготовки к военной службе</i>	<i>16</i>
4	Строевая подготовка	4
5	Огневая подготовка	4
6	Тактическая подготовка	4
7	Основы военной службы	4
<i>III</i>	<i>Основы медицинских знаний и охрана здоровья подростков</i>	<i>8</i>
8	Медицинская подготовка	4
9	Основы здорового образа жизни	4
<i>IV</i>	<i>Здоровьесберегающие технологии</i>	<i>2</i>
10	Прикладная физическая подготовка	2
	<i>Практические занятия</i>	
11	Военно-исторические мероприятия	3
<i>ВСЕГО</i>		<i>34</i>

Программа

I. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях- 5 часов.

1. Вводное занятие – 1 часа.

1.1 Задачи, содержание и организация занятий. Ознакомление с правилами и мерами безопасности в ВПК. Знакомство с Уставом клуба. Выбор совета клуба и распределение обязанностей – 1 час.

2. Международное гуманитарное право – 1 час.

2.1 Цели, задачи и принципы гуманитарной деятельности. Международное гуманитарное право. Система правовых принципов и норм при ведении боевых действий – 1 час.

3. Школа безопасности – 3 часа.

3.1 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Задачи, решаемые РСЧС, ее структура. Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни и правила безопасного поведения.

3.2 Гражданская оборона. Понятия, определения, задачи. Организация управления. Структура и органы управления ГО. Оповещение населения об опасностях, возникающих в ЧС – 1 час.

3.3 Организация и проведение поисково-спасательных работ. Техника безопасности при проведении поисково-спасательных работ. Средства, применяемые при проведении поисково-спасательных работ. Основы выживания в различных чрезвычайных ситуациях. Экстремальные условия и их влияние на человека – 1 час.

II. Основы подготовки к военной службе – 16 часов.

4. Строевая подготовка – 4 часа.

4.1 Строй и управление ими. Обязанности военнослужащих перед построением и в строю. Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Разойдись». Повороты на месте.

Движение походным, строевым шагом. Военское приветствие на месте и в движении – 1 час.

4.2 Строр отделеия взвода. Повороты в движении. Выход из строя, возвращение в строй - 1 час.

4.3 Строевые приемы и движение с оружием. Строевые приемы при смене почетного караула – 1 час.

4.4 Положение знамени в строй. Вынос и относ знамени. Способы передвижения солдата в бою – 1 час.

5. Огневая подготовка – 4 часа.

5.1 Меры безопасности при обращении с оружием, боеприпасами - 1 час.

5.2 Выбор цели, прицела и точки прицеливания. Стрельба из ПВ – 1 час.

5.3 Назначение, боевые свойства, общие устройства АК. Неполная разборка, сборка АК. Снаряжение магазина патронами. Стрельба из ПВ – 1 час.

5.4 Условия выполнения начального упражнения стрельбы из АК. Стрельба из ПВ – 1 час.

6. Тактическая подготовка – 4 часа.

6.1 Основы общевойскового боя – 1 час.

6.2 Основы применения подразделений в общевойсковом бою – 1 час.

6.3 Понятие об огневой позиции в обороне. Порядок ее выбора, занятия, оборудования и маскировки – 1 час.

6.4 Оборудование места для стрельбы лежа. Способы ведения разведки . Отделение в наступлении – 1 час.

7. Основы военной службы – 4 часа.

7.1 Организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил. История создания. Боевые традиции Вооруженных Сил России – 1 час.

7.2 Память поколений – дни воинской славы России. Основные формы увековечивания памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России .Символы воинской чести, доблести и славы. Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги. Основные государственные награды СССР и России – 1 час.

7.3 Традиции и воинские ритуалы . Воинские обязанности военнослужащих. Воинские звания и знаки различия – 1 час.

7.4 Особенности прохождения военной службы по призыву и по контракту. Права и ответственность военнослужащих. Требования воинской деятельности – 1 час.

III. Основы медицинских знаний и охрана здоровья подростков – 8 часов.

8. Медицинская подготовка – 4 часов.

8.1 Первая медицинская помощь. Медицинская аптечка – 1 час.

8.2 Природные лекарственные средства. Первая медицинская помощь при ранениях – 1 час.

8.3 Первая медицинская помощь при травмах – 1 час.

8.4 Первая медицинская помощь при остановке сердечной деятельности – 1 час.

9. Основы здорового образа жизни – 4 часа.

9.1 Здоровый образ жизни и его составляющие – 2 час.

9.2 Вредные привычки, профилактика вредных привычек – 2 час.

IV. Здоровьесберегающие технологии – 2 часа.

10. Прикладная физическая подготовка – 2 часа.

10.1 Общефизическая подготовка. Выполнение общефизических упражнений для мышц рук, туловища и ног: упражнения в парах с набивным мячом, на перекладине (подтягивание, выход силой, подъем переворотом, поднос прямых ног), на гимнастической стенке (угол, прогибания). Челночный бег 10х10 м, бег на 100-400 м с высокого и низкого старта, на 1000, 2000 и 3000 м. -1 час.

10.2 Преодоление препятствий. Ознакомление с единой полосой препятствий. Объяснение порядка выполнения упражнения. Совершенствование навыков в выполнении упражнения на единой полосе препятствий. Проведение соревнований на личное и командное первенство – 1 час.

14. Военно-исторические мероприятия – 3 часов.

14.1-14.3 Облагораживание памятников обелисков, участие в торжественных мероприятиях, посвященных знаменательным датам Ипатовского района Ставропольского края Российской Федерации – 3 часов.

Литература:

1. Государственная программа «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2001 – 2005 годы», утвержденной постановлением Правительства Российской Федерации от 16 февраля 2001г. №122;
2. Краевая программа «Патриотическое воспитание населения Краснодарского края на 2001 – 2005 годы» - приложение к постановлению главы администрации Краснодарского края от 13 сентября 2001г. № 860;
3. Ю.Я. Леонтьев, М.Б. Астапов. Региональная программа курса «Основы безопасности жизнедеятельности» для учащихся 9-11-х классов общеобразовательных учреждений Краснодарского края. Краснодар. ООО «Кубаньпечать» 2000г.;
4. М.Б. Астапов, Е.П. Душин. Сборник нормативных документов по физической подготовленности допризывной молодежи для образовательных учреждений края. Краснодар. ООО «Просвещение-Юг» 2002г.;
5. А.Т. Смирнов, Б.И. Мишин. Методические материалы и документы по курсу Основы безопасности жизнедеятельности. Москва. «Просвещение» 2001г.;
6. П.В. Босенко. Руководство по 5,45-мм автоматам Калашникова и 5,45-мм ручным пулеметам Калашникова. Москва. Военное издательство 2001г.;
7. А.Д. Вавилов. Учебник сержанта танковых войск. Москва. Военное издательство 2004г.;
8. Н.М. Коршунов, В.И. Александров. Программа боевой подготовки мотострелковых подразделений. Москва. Военное издательство 1995г.;
9. А.И. Скородумов. Методические рекомендации по организации и методике проведения занятий по боевой подготовке в мотострелковых и танковых подразделениях. Москва. ООО «Каталит» 2004г.;
10. А.В. Квашнин, А.И. Скородумов. Курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков вооруженных сил Российской Федерации. Москва. Военное издательство 2003г.;
11. А.В. Орлов. Наставление по физической подготовке в Советской армии и военно-морском флоте (НФП-87). Москва. Военное издательство 1987г.;
12. А.Я. Бужак. Краткий исторический очерк «85 лет на страже южных рубежей».г. Ростов-на-Дону. «Военный вестник СКВО» 2003г.;
13. В.С. Родиченко. Олимпийский учебник студента. Москва. «Советский спорт» 2004г.