

Школа

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

Утвердил: должность

Врио директора

фамилия

дата

Л.Р. Джанаева

2 9 2024

Месяц

год

7-11 лет



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Капторийность	Номер рецептуры	Цена
1	1	Завтрак	гор.блюдо	котлета мясная, макаронные изделия отварные с маслом	258	21	20	54	546	268/302	92.44
			гор.напиток	компот из смеси сухофруктов	200	0	0	22	88	349	4.28
			хлеб	пшеничный/ржаной	60	4	1	25	122		3.70
			фрукты			2					5.66
			закуска	КАПУСТА ТУШЕННАЯ	60	2	4	11	83	139	5.66
			итого								
			закуска		518	29	25	112	839		111.74
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
1	1	Итого за день:			518	29	25	112	839		111.74
1	2	Завтрак	гор.блюдо	каша молочная из рисовой крупы с сахаром и сливочным маслом	210	6	14	34	326		21.91
			гор.напиток	чай с сахаром	215	0	0	15	60		2.67
			хлеб	хлеб белый пшеничный,хлеб с сыром и маслом	115	10	10	31	246		19.24
			фрукты								
			итого		540	16	24	80.2	632		43.82
1	2	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								

[illegible]

[illegible]

[illegible]